

# Februar

- 12.02.** **17. Bad Dürkheimer Faschingswaldlauf** **LTV Bad Dürkheim**  
13:00 Uhr Weilach, 67098 Bad Dürkheim  
10km Lauf; 5 km Lauf; 2,5 km Jugendlauf; 0,8 km Kinderlauf  
Christian Heilmann, Spielbergstraße 8, 67098 Bad Dürkheim  
☎ 01774912034  
✉ meldung@faschingswaldlauf.info 🌐 <http://www.faschingswaldlauf.info>
- 20.02.** **Oggersheimer Berglauf** **TG Oggersheim**  
10:00 Uhr Bezirkssportanlage Oggersheim, In den Neugärten, 67071 Ludwigshafen-  
Oggersheim  
10,6 km Berglauf, 21,1 km Halbmarathon, 7,5 km Walking  
Johannes Moeller, Comeniusstr. 10, 67071 Ludwigshafen  
✉ Berglauf@tgo1880.de
- 26.02.** **29. Donnersberglauf** **LC Donnersberg**  
15:00 Uhr Bürgerhaus Steinbach, Bachbergstraße, 67808 Steinbach am Donnersberg  
7 km Lauf (418 Hm)  
Roland Schreiber, Kirchstr. 12, 67725 Breunigweiler  
☎ 06357/975281 ☎ 017653678111  
✉ info@lc-donnersberg.de 🌐 <http://www.lc-donnersberg.de>

# März

- 06.03.** **39. Möbelspedition SANDER Straßenlauf** **1.FC Kaiserslautern**  
9:00 Uhr Einsiedlerhof, Von Miller-Straße 9, 67661 Kaiserslautern Einsiedlerhof  
5 km Lauf  
Hannes Christiansen, Hochstr. 11, 67700 Niederkirchen  
✉ strassenlauf@fck-running.de 🌐 <https://www.fck-running.de>
- 13.03.** **47. Int. Bienwaldmarathon** **TSV Kandel**  
10:00 Uhr Bienwaldhalle, Schubertstraße, 76870 Kandel  
Marathon; Halbmarathon  
Markus Poth, Keltenstr. 8A, 76744 Wörth  
☎ 07275/61693  
✉ organisation@bienwald-marathon.de 🌐 <https://www.bienwald-marathon.de>
- 26.03.** **24.Nanstein Berglauf** **LLG Landstuhl**  
15:00 Uhr Sickingsensporthalle, Kaiserstraße 128, 66849 Landstuhl  
7,1 km Berglauf (350 Hm)  
Alexander Barnsteiner, Winzenweg 8, 66879 Kollweiler  
☎ 01733480684  
✉ alexander@barnsteiner.net 🌐 <http://www.llg-landstuhl.de>

## April

**08.04.** **33. Internationaler Volkslauf Rund um den Ohmbachsee TV Bruecken**  
19:15 Turnhalle Brücken, Feldstr., 66904 Brücken  
Roger Becker, Sauerwiesen 7, 66904 Brücken  
☎ 06386/5872  
✉ rogerbecker@freenet.de 🌐 <http://www.tv-bruecken.de>

**10.04.** **12. Marathon Deutsche Weinstrasse** **TSG Grünstadt**  
10:00 Uhr Haus der Deutschen Weinstrasse, Weinstraße 91b, 67278 Bockenheim  
Marathon; Halbmarathon  
Rolf Kley, Philipp-Fauth-Strasse 11, 67098 Bad Dürkheim  
☎ 06322/9611015  
✉ [info@Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de](mailto:info@Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de)  
🌐 <https://www.marathon-deutsche-weinstrasse.de/>

## Mai

**01.05.** **9. Lemberger Laufpass** **TV Lemberg**  
10:00 Uhr 66969 Lemberg  
10 km Hauptlauf; 5 km Gesundheitslauf; 1,6 km Schülerlauf; 0,5 km Bambinilauf  
Bernd Köhler, Fischweiherstr. 29, 66969 Lemberg  
✉ [laufpass@tv-lemburg.de](mailto:laufpass@tv-lemburg.de)  
🌐 <https://tv-lemburg.de/Veranstaltungen/Termine/LAUFSPASS>

**07.05.** **10. Harthäuser Waldlauf** **ASV Harthausen**  
16:00 Uhr ASV Sportgelände Harthausen, Freisbacher Weg, 67376 Harthausen  
10 km Lauf; 5 km Lauf  
Uwe Seus, Konrad-Adenauer-Str. 1, 67376 Harthausen  
☎ 0172/9614533  
✉ [uwe.seus@kabelmail.de](mailto:uwe.seus@kabelmail.de)

**08.05** **EnergieSüdwest Cup** **SV Dammheim**  
09:00 Uhr Turnhalle Dammheim, Bornheimer Straße 4, 76829 Landau  
10 km Lauf; 5 km Lauf; 5 km Walking; 0,7 km Bambinilauf  
Alexander Siegmund  
☎ 0171/9142411  
✉ [alexander.siegmund@sv-dammheim.de](mailto:alexander.siegmund@sv-dammheim.de) 🌐 <http://www.sv-dammheim.de>

- 14.05. 33. Bad Bergzaberner Kurstadtlauf TV Bad Bergzabern**  
 15:00 Uhr Schloss in Stadtmitte, Königstraße, 76887 Bad Bergzabern  
 23,2 km/15,6 km/8 km/4,4 km/0,8 km Lauf  
 Ernst Brauer, Steinfelder Straße 7, 76887 Bad Bergzabern  
 ☎ 06343/2773  
 ✉ ehbrauer@gmx.de  
 🌐 <http://www.volkslauf-bad-bergzabern.de>
- 21.05. DonnersbergTrail 2022 LC Donnersberg**  
 9:00 Uhr Gemeindehalle Imsbach, Gienanthstraße, 67817 Imsbach  
 49 km/32 km/23 km/10 km Trail  
 Roland Schreiber, Kirchstr. 12, 67725 Breunigweiler  
 ☎ 06357/975281 📱 017653678111  
 ✉ info@lc-donnersberg.de  
 🌐 <http://www.lc-donnersberg.de>
- 21.05. 32. SWEN Weinbergslauf Grünstadt TSG Grünstadt**  
 17:30 Uhr In der Sporthalle des Leininger Gymnasiums, Kreuzerweg 4, 67269 Grünstadt  
 10 km Lauf; 5 km Lauf; 1 km Jugendlauf  
 Rüdiger Stüber, Am Kirchtrain 8, 67271 Kindenheim  
 ☎ 06359/947086  
 ✉ st99jar@t-online.de 🌐 <https://www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik>
- 27.05. 15. Wildsaulauf SV Mölschbach**  
 19:00 Uhr An der Turnhalle Mölschbach, 67661 Kaiserslautern  
 10 km Lauf; 10 km Walking/Nordic Walking  
 Andreas Korinth, Oberer Roßrück 48, 67661 Kaiserslautern  
 📱 0162 7571808  
 ✉ andreaskorinth@web.de
- 29.05. 18. Frankenthaler Strohhutfestlauf Stadt Frankenthal**  
 11:00 Uhr Willy-Brandt-Anlage, Carl-Theodor-Straße/Ecke, 67227 Frankenthal  
 Stadtverwaltung Frankenthal Bereich Kultur und Sport,  
 Nachtweideweg 1 - 7, 67227 Frankenthal  
 ☎ 06233/89263  
 ✉ sport@frankenthal.de 🌐 <http://www.frankenthal.de>

## Juni

- 05.06. 15. Fit in Lautern Lauf Fit in Lautern e. V.**  
 8:00 Uhr Schulzentrum Süd, Im Stadtwald, 67663 Kaiserslautern  
 21,1 km Hauptlauf #1; 10,5 km Hauptlauf #2; 5 km Hauptlauf # 3; 1 km Kinderlauf  
 Christine Herzog, An der Galappmühle 21, 67659 Kaiserslautern  
 📱 0176/29107238  
 ✉ duchess.christine@t-online.de 🌐 <http://www.fit-in-lautern.de>

- 06.06. Internationaler Südpfalzlauf-Pfingstlauf LG Rülzheim**  
 9:00 Uhr An der Festwiese, Am See 2, 76761 Rülzheim  
 21,1 km /10 km/5 km /1 km/0,3 km Lauf  
 Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim  
 ☎ 07272/6902  
 ✉ info@lgruelzheim.de 🌐 <http://www.lgruelzheim.de>
- 10.06. 36. Intern. Abendvolkslauf mit 18. Walking/Nordic Walking TV Frankenstein**  
 19:00 Uhr Bürgerhaus, Hauptstraße 53, 67468 Frankenstein  
 Andreas Laubscher  
 ✉ kontakt@tv-frankenstein.de 🌐 <http://www.tv-frankenstein.de>
- 10.06. 30. Mitternachtslauf TuS Glan-Münchweiler**  
 20:30 Uhr Feuerwache, Bahnhofstraße, 66907 Glan-Münchweiler  
 8,2 km Hauptlauf; 4 km Walking; 4km Jedermannlauf; 2 km Schülerlauf  
 Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler  
 ☎ 06383/998077  
 ✉ tus-mitternachtslauf@web.de 🌐 <http://www.tusglanmuenchweiler.de>
- 11.06. 25. Rettichfestlauf LC Schifferstadt**  
 19:00 Uhr Schillerplatz, 67105 Schifferstadt  
 6 km Hauptlauf; 3 km Walking; 1 km Schülerlauf; Bambinilauf  
 Ramona Klein, Frankenstraße 2, 67105 Schifferstadt  
 ✉ info@lc-schifferstadt.de 🌐 <http://www.lc-schifferstadt.de>
- 25.06. 25. Ludwigshafener Stadtlauf Ludwigshafener Sportverband**  
 15:00 Uhr Bismarckstraße/Höhe Friedrich-Wilhelm-Wagner-Platz, Bismarckstraße 29, 67059  
 Ludwigshafen  
 Manuela Leising, Rathausplatz 17, 67059 Ludwigshafen  
 ☎ 0621/504-2914  
 ✉ manuela.leising@ludwigshafen.de 🌐 <http://www.ludwigshafener-stadtlauf.de>
- 26.06. 23. Energie-Südwest-Cup TV Nussdorf**  
 8:45 Uhr Sportplatz, Lindenbergsstraße 67, 76829 Nußdorf  
 10 km/5 km/1 km Lauf; 5 km Walking  
 Markus Weber, Hauptstr. 48, 76833 Walsheim  
 ✉ markus.weber@tv-nussdorf.de 🌐 <http://tv-nussdorf.de>
- 26.06. 35. HORNBACH Citylauf 1.FC Kaiserslautern**  
 11:00 Uhr Am Altenhof, 67655 Kaiserslautern  
 Dirk Herrmann, Lothringer Schlag 15, 67659 Kaiserslautern  
 ☎ 0171/2117393  
 ✉ citylauf@fck-running.de 🌐 <https://www.fck-running.de>

## Juli

**10.07. Halbmarathon an der Draisine LSC Athlon Kusel**  
10:00 Uhr Austraße. 66885 Altenglan  
Halbmarathon; Halbmarathon Staffel; 2,6 km Jugendlauf; 1,3 km Schülerlauf  
Eckhard Steuer, Am Hofacker 5, 66869 Kusel  
☎ 06381/40614  
✉ info@lsc-kusel.de 🌐 www.lsc-kusel.de

## August

**13.08. 26. Residenzfestlauf Kirchheimbolanden LLG Wonnegau**  
17:45 Uhr Am City Parkdeck, Neue Allee, 67292 Kirchheimbolanden  
10 km Lauf; 5 km Lauf; 5 km Walking/Nordic Walking  
Erich Siegmund, Silvanerstr. 4, 67590 Monsheim  
☎ 06243/8980  
✉ mail@llg-wonnegau.de 🌐 http://www.llgwonnegau.de

**26.08. Abendstraßenlauf TV Herxheim**  
18:15 Uhr Pamina-Schulzentrum Süd, Südring 11, 76863 Herxheim  
10 km Lauf; 3,5 km Einsteigerlauf; 1 km Schülerlauf; 0,33 km Bambinilauf  
Oliver Trauth, Untere Hauptstr. 99, 76863 Herxheim  
✉ abendstrassenlauf@tv-herxheim.de 🌐 https://www.tv-herxheim.de

**28.08. 50. Internationaler Holzland-Volkslauf und Nordic Walking SV Schopp**  
9:00 Uhr Eichwaldstadion, 67707 Schopp  
10 km Lauf, 10 km Nordic Walking; 3,5 km Jedermannlauf; 0,8 km Schülerlauf; 0,4 km Schülerlauf  
Werner Ernst, Flurstraße 14, 67706 Krickenbach  
☎ 0172-4002009  
✉ info@werner-ernst.de 🌐 http://www.sportverein-schopp.de

**28.08. 29. Erlebnislaf "Deutsche Weinstraße" LLG Wonnegau**  
9:50 Uhr Vor der Turnhalle, Bissersheimer Straße, 67281 Kirchheim a. d. Weinstraße  
10 km Lauf, 6 km Lauf, 6 km Walking/Nordic Walking  
Erich Siegmund, Silvanerstr. 4, 67590 Monsheim  
☎ 06243/8980  
✉ mail@llg-wonnegau.de 🌐 http://www.llgwonnegau.de

## September

**04.09. Internationaler Südpfalzlauf LG Rülzheim**  
9:00 Uhr An der Festwiese, Am See 2, 76761 Rülzheim  
21,1 km/10 km/5 km/1 km/ 0,3 km Lauf  
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim  
☎ 07272/6902  
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 http://www.lgruelzheim.de



**16.10.**                      **12. Ohmbachsee-Halbmarathon**                      **LG Ohmbachsee**  
10:00 Uhr                      Dellstraße, 66904 Brücken  
Hagen Paulus, Ringstraße 7, 66901 Schönenberg-Kübelberg  
☎ 06373/7345  
✉ info@lg-ohmbachsee.de 🌐 <http://www.lg-ohmbachsee.de>

## November

**05.11.**                      **Rülzheimer Crosslauf**                      **LG Rülzheim**  
13:45 Uhr                      Peter-Becht-Stadion, Rheinzaberner Straße, 76761 Rülzheim  
8,4 km/4,2 km/3,1 km/1,1 km Lauf  
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim  
☎ 07272/6902  
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 <http://www.lgruelzheim.de>

**12.11.**                      **37. Potzberg-Berglauf**                      **TuS Glan-Münchweiler**  
14:30Uhr                      Neunkircher Straße, 66909 Gimsbach  
8,2 km Berglauf(350 Hm)  
Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler  
☎ 06383/998077  
✉ tus-potzberglauf@web.de 🌐 <http://www.tusglanmuenchweiler.de>

**27.11.**                      **33. Weihnachtsmarktlauf**                      **LLG Landstuhl**  
13:00 Uhr                      Sickingsensporthalle, Kaiserstraße 128, 66849 Landstuhl  
Alexander Barnsteiner, Winzenweg 8, 66879 Kollweiler  
☎ 0173/3480684  
✉ alexander@barnsteiner.net 🌐 <http://www.llg-landstuhl.de>

## Dezember

**11.12.**                      **40. Rheinzaberner Winterlaufserie 10 km**                      **TV Rheinzabern**  
10:05 Uhr                      IGS Rheinzabern, Jockgrimer Str. 100, 76764 Rheinzabern  
10 km Lauf  
Daniel Hochmuth, An der Freizeitanlage, 76764 Rheinzabern  
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de 🌐 <http://www.tv-rheinzabern.de>

**31.12.**                      **49. Int. Silvester-Straßenlauf Kottweiler-Schwanden SV Kottweiler-Schwanden**  
14:20 Uhr                      Sulzbachhalle, Reichenbacherstraße 66c, 66879 Kottweiler-Schwanden  
10km Straßenlauf  
Wolfgang Müller, Mackenbacher Straße 3, 67685 Schwedelbach  
☎ 0176/30166218  
✉ silvester@sv-kottweiler-schwanden.de  
🌐 <http://www.sv-kottweiler-schwanden.de>

## Januar 2023

**08.01.2023**    **40. Rheinaberner Winterlaufserie 15 km**    **TV Rheinabern**  
10:05 Uhr    IGS Rheinabern, Jockgrimer Str. 100, 76764 Rheinabern  
15km Lauf  
Daniel Hochmuth, An der Freizeitanlage, 76764 Rheinabern  
 leichtathletik@tv-rheinabern.de     <http://www.tv-rheinabern.de>

## Februar 2023

**05.02..2023**    **40. Rheinaberner Winterlaufserie 20 km**    **TV Rheinabern**  
10:05 Uhr    IGS Rheinabern, Jockgrimer Str. 100, 76764 Rheinabern  
20km Lauf  
Daniel Hochmuth, An der Freizeitanlage, 76764 Rheinabern  
 leichtathletik@tv-rheinabern.de     <http://www.tv-rheinabern.de>